

2025年12月吉日

健保連人間ドック契約施設
ご担当者様

健診団体連絡協議会構成団体

一般社団法人 日本病院会 会長 相澤 孝夫

公益社団法人 全日本病院協会 会長 神野 正博

一般社団法人 日本総合健診医学会 理事長 西崎 泰弘

公益社団法人 日本人間ドック・予防医療学会 理事長 荒瀬 康司

(公印省略)

健保連人間ドック健診検査項目変更のご案内

時下ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。さて、健診団体連協議会では、健保連人間ドック健診項目の基本検査項目（必須項目およびオプション項目）の必須項目において、下記の通り、一部変更がありましたのでご案内致します。お手数をお掛け致しますが、ご対応のほど、よろしくお願ひ申しあげます。

記

項目	内 容
区分	身体計測
対象検査項目	肥満度
変更内容	削除可
変更時期	2026年4月1日受診分から
変更理由	特定保健指導ではBMI（ボディマス指標）が使用されており、必ずしも必要ではないと考えられるため
備 考	必須外項目として希望される施設での採用については不問とする

以上

【本件問合せ】

健団協構成各団体窓口

健保連人間ドック健診項目表

区分	項目	備考
身体計測	身長	
	体重	
	肥満度	削除可 ※2026年4月より適応
	B M I	
	腹囲	
生理	血圧測定	原則2回測定値と平均値
	心電図	
	心拍数	
	眼底	両眼撮り
	眼圧	
	視力	
	聴力	簡易聴力
X線・超音波	呼吸機能	1秒率、%肺活量、%1秒量（対標準1秒量）
	胸部X線	2方向
	上部消化管X線	食道・胃・十二指腸。4ツ切等8枚以上 *1
必須項目	腹部超音波	検査対象臓器は肝臓（脾臓を含む）・胆のう・脾臓・腎臓・腹部大動脈とする。但し、脾臓検出できない時はその旨記載すること。
	総蛋白	
	アルブミン	
	クレアチニン	
	eGFR	
	尿酸	
	総コレステロール	
	HDLコレステロール	
	LDLコレステロール	
	Non-HDLコレステロール	
	中性脂肪	
	総ビリルビン	
	AST (GOT)	
	ALT (GPT)	
	γ-GT (γ-GTP)	
血液学	ALP	
	血糖（空腹時）	
	HbA1c	
	赤血球	
	白血球	
	血色素	
	ヘマトクリット	
血清学	MCV	
	MCH	
	MCHC	
	血小板数	
血清学	CRP	定量法
	血液型 (A B O Rh)	本人の申し出により省略可
	HBs抗原	本人の申し出により省略可

尿	尿 一 般 ・ 沈 �渣	蛋白・尿糖・潜血など 沈渣は、蛋白、潜血反応が陰性であれば省略可
便	潜 血	免疫法で実施(2日法)
問診・診察	医 療 面 接	医療職が担うこと(原則、医師・保健師・看護師とする) 問診票(質問票)は、特定健診対象者には特定健診質問票22項目を含むこと。
	医 師 診 察	胸部聴診、頸部・腹部触診など。 *2
判定・指導	結 果 説 明	医師が担うこと。 受診勧奨、結果報告書、特定健康診査対象者には情報提供 *2
	保 健 指 導	医療職が担うこと(実施者は「特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き(第3版)」に準ずること。医師の結果説明の間での実施も可とする) 受診勧奨、結果報告書、特定健康診査対象者には情報提供 *2
オプション項目	上 部 消 化 管 内 視 鏡	*3
	乳 房 診 察 + マ ン モ グ ラ フ ィ	乳房診察は医師の判断により省略することも可。
	乳 房 診 察 + 乳 腺 超 音 波	
	婦 人 科 診 察 + 子 宮 頸 部 細 胞 診	検体採取は医師が実施すること。
	P S A	
	H C V 抗 体	*4

*1 X線検査を基本とする。本人及び保険者から内視鏡検査の申し出があった場合は、オプション項目に掲げる金額を加算し実施する。

*2 診察・説明・指導は、施設の実状を踏まえた効率的な運用を認める。なお、原則として医師による診察と結果説明は別々に行うこと。

*3 内視鏡検査を行う際は、別途、十分な説明のもとに本人から文書同意を取得すること。原則、鎮痛薬・鎮静薬は使用しない。

*4 厚労省の肝炎総合対策に基づき、未実施の場合は実施を推奨する。