

「特定保健指導実施者育成研修コース（基礎編・技術編）」《東京会場》実施要領

1. 主催 社団法人 全日本病院協会
2. 開催日 平成21年1月24日（土） 12：30～18：35
1月25日（日） 9：00～13：05
3. 会場（予定） 東医健保会館（東京都新宿区南元町4）
※参加申込数により、会場が変更になる場合がございます。
4. プログラム 基礎編135分・技術編405分（詳細については、別紙1参照）
※当協会の研修会の内容は「厚労省プログラム」に記述されている「研修ガイドライン」に則った内容となっております。
5. 受講要件

(1) 会員病院の医師・保健師・管理栄養士の方	基礎編＋技術編
(2) 会員病院の看護師・栄養士・歯科医師・薬剤師・助産師・准看護師 歯科衛生士で、当協会主催の「特定保健指導専門研修（食生活改善指導担当者研修）コース」を受講した方	
(3) 会員病院の事務職員	基礎編のみの受講となります。

※研修内容については、所属や役割及び職種により異なることが考えられます。
（「研修ガイドライン」より）
当協会主催の当研修会につきましては、上記の受講対象者といたします。

6. 参加料 上記(1)(2)の方 1名あたり 45,000円
上記(3)の方 1名あたり 5,000円
(受講料、テキスト代を含みます)
7. 定員 100名（先着順）
8. 申込方法
 - ・別紙2参加申込書に必要事項をご記入のうえFAXにてお申し込み下さい。
 - ・参加申込書受理後、参加費振込案内・会場地図等をFAXでご送付いたします。送付された案内をご確認のうえ、参加費を指定期日迄にお振込みください。
9. 締切日 平成21年1月13日（火）（定員に達し次第、締切となります）
10. その他
 - ・交通・宿泊については各自ご手配願います。
 - ・参加申込の際にお送りいただいた個人情報、適切に処理し、本研修の目的以外には使用いたしません。
 - ・当研修を受講した方には、受講修了証を発行いたします。
また、医師・保健師・管理栄養士の方には、全日本病院協会認定『保健指導士（AJHAヘルスマネージャー）』として認定し認定カードを発行いたします。（別途書類申請が必要）
11. お問い合わせ 社団法人全日本病院協会 事務局（特定健診・特定保健指導担当者）
〒101-8378 東京都千代田区三崎町3-7-12 清話会ビル
TEL：03-3234-5165 FAX：03-3237-9366
(受付時間：平日9：30～17：30 土日祝を除く)

「特定保健指導実施者育成研修コース（基礎編・技術編）」《東京会場》プログラム（予定）

第 1 日目	分野	学習内容	開始時間	終了時間	講義時間	備 考
平成 21 年 1 月 24 日（土） 《東医健保会館》	基礎編	1) 基礎編	12:30	14:00	90 分	事務職の方は、 基礎編のみの受講となります。
		2) 基礎編	14:10	14:55	45 分	
	技術編	1) メタボリックシンドロームの概念	15:05	15:50	45 分	
		5) 生活習慣病予防に関する保健指導 ＜1＞身体活動	16:00	16:45	45 分	
		5) 生活習慣病予防に関する保健指導 ＜2＞食事・歯	16:55	17:40	45 分	
		5) 生活習慣病予防に関する保健指導 ＜3＞タバコ・アルコール	17:50	18:35	45 分	
第 2 日目	分野	学習内容	開始時間	終了時間	講義時間	備 考
平成 21 年 1 月 25 日（日） 《東医健保会館》	技術編	2) 行動変容に関する理論	9:00	10:30	90 分	
		3) 生活習慣改善につなげるための アセスメント・行動計画				
		4) 「情報提供」、「動機づけ支援」、 「積極的支援」の内容				
	6) 講義を踏まえた保健指導の展開（演習）	10:40	12:10	90 分		
	7) 保健指導の評価	12:20	13:05	45 分		

※プログラムは変更になる場合がございます。