

全日病発第 43 号  
平成29年 5月16日

各 位

公益社団法人 全日本病院協会  
会 長 西 澤 寛 俊  
人 間 ド ッ ク 委 員 会  
委員長 西 昂

### 平成29年度「特定保健指導実施者育成研修（基礎編・技術編）」開催のご案内

平素は、本会事業活動につきまして、ご理解・ご協力を賜り厚く御礼申しあげます。

さて、平成20年4月から、高齢者医療確保法に基づき、特定健康診査・特定保健指導の制度が施行され、平成19年4月に公表された『標準的な健診・保健指導プログラム（確定版）—厚生労働省健康局—』（以下、「厚労省プログラム」）においては、「保健指導を実施する者は、保健指導のための一定の研修を修了していることが望ましい」とされております。

全日本病院協会では、厚労省プログラムに記載されている「健診・保健指導の研修ガイドライン（確定版）」（以下、「研修ガイドライン」）に沿った「特定保健指導実施者育成研修（基礎編・技術編）」を平成19年度から実施し、多数の方々にご参加いただいております。

この度、平成29年度の標記研修の開催につきましては、別添実施要綱のとおり企画いたしましたのでご案内申し上げます。

今年度の開催は、今回ご案内の会場1回のみの予定となっております。

是非ともご参加いただきたくご案内申し上げます。

お問合せ先

公益社団法人 全日本病院協会（担当：小室、向井）

〒101-8378 東京都千代田区猿樂町2-8-8 住友不動産猿樂町ビル

TEL：03-5283-7441 FAX：03-5283-7444

## 「特定保健指導実施者育成研修（基礎編・技術編）」実施要領

1. 主催 公益社団法人 全日本病院協会
2. 開催日 平成29年7月1日（土） 13:00～18:20  
7月2日（日） 9:30～15:30
3. 会場 全日本病院協会 大会議室1（東京都千代田区猿楽町2-8-8）別紙3
4. プログラム 基礎編135分・技術編405分（詳細については、別紙1参照）  
※当協会の研修会の内容は「厚労省プログラム」に記述されている「研修ガイドライン」に則った内容となっております。  
※プログラムは変更になる場合がございます。

### 5. 受講要件

(1) 医師・保健師・管理栄養士の方	基礎編+技術編
(2) 看護師・栄養士・歯科医師・薬剤師・助産師・准看護師・歯科衛生士 で、当協会主催の「特定保健指導専門研修・食生活改善指導担当者研修」を受講した方	
(3) 事務職員	基礎編のみの 受講となります。

※研修内容については、所属や役割及び職種により異なることが考えられます。  
（「研修ガイドライン」より）  
当協会主催の研修会につきましては、上記の者を受講対象者といたします。

### 6. 参加料

上記(1)(2)の方

会員 計 37,800円(税込) 内訳) 本体価格 35,000円

非会員 計 48,600円(税込) 内訳) 本体価格 45,000円

上記(3)の方

会員 計 5,400円(税込) 内訳) 本体価格 5,000円

非会員 計 10,800円(税込) 内訳) 本体価格 10,000円

※参加料は、税込価格でお振込みいただきますよう、お願いいたします。受講料、テキスト代を含みます。

7. 定員 65名（先着順）※ただし、上記(3)事務職員については先着5名の募集となります。
8. 申込方法
  - ・別紙2参加申込書に必要事項をご記入のうえFAXにてお申し込み下さい。
  - ・参加申込書受理後、参加費振込案内をFAXでご送付いたします。  
送付された案内をご確認のうえ、参加費を指定期日迄にお振込みください。
9. 締切日 平成29年6月23日（金）（定員に達し次第、締切となります）
10. その他
  - ・交通・宿泊については各自ご手配願います。
  - ・参加申込の際にお送りいただいた個人情報、適切に処理し、本研修の目的以外には使用いたしません。
  - ・当研修を受講した方には、受講修了証を発行いたします(受講者全員)。
  - ・希望者には、別途、書類申請することで、医師・保健師・管理栄養士の方には、全日本病院協会認定『保健指導士（AJHAヘルスマネージャー）』として認定カード等を発行いたします。

## 特定保健指導実施者育成研修(基礎編・技術編)

会 場：全日本病院協会 大会議室 1

《 1 日目 》 7 月 1 日 ( 土 )			
13:00	13:10	開会挨拶	
13:10	13:40	<b>基礎編(1)</b> 特定健診・保健指導の制度について	厚生労働省健康局 がん対策・健康増進課 保健指導室 保健指導専門官
13:40	15:35	<b>基礎編(2)</b> 保健指導対象者の選定と階層化	四日市看護医療大学 名誉学長 河野 啓子
		<b>基礎編(3)</b> 保健指導(概論) ・保健指導の基本的項目 (「情報提供」「動機付け支援」「積極的支援」の概要)	
		<b>基礎編(4)</b> 保健指導(各論) ・保健指導の特徴(身体活動・運動、食生活、たばこ、アルコール)	
		<b>基礎編(5)</b> ポピュレーションアプローチとの連動	
15:35	15:45	休 憩	
15:45	16:25	<b>技術編(1)</b> メタボリックシンドロームの概念 ・健診結果と身体変化・生活習慣の関連	平塚胃腸病院附属池袋藤 久ビルクリニック 所長 高橋 秀理
16:25	17:05	<b>技術編(2)</b> 行動変容に関する理論	四日市看護医療大学 名誉学長 河野 啓子
17:05	17:45	<b>技術編(3)</b> 生活習慣改善につなげるためのアセスメント・ 行動計画	平塚胃腸病院附属池袋藤 久ビルクリニック 所長 高橋 秀理
17:45	18:15	<b>技術編(4)</b> 「情報提供」「動機づけ支援」「積極的支援」の 内容	
18:15	18:20	事務連絡・解散	
《 2 日目 》 7 月 2 日 ( 日 )			
9:30	11:55	<b>技術編(5)</b> 生活習慣病予防に関する保健指導 ・身体活動・運動に関する保健指導 ・食生活に関する保健指導 ・たばこ・アルコールに関する保健指導 ・歯の健康に関する保健指導	株式会社リンクアンド コミュニケーション 事業開発マネジャー 佐々木 由樹
11:55	12:55	昼 食 ( 1 時間 お弁当を配布 )	
12:55	15:20	<b>技術編(6)</b> 技術編(1)～(5)を踏まえた保健指導の展開 ＜演習＞	神奈川工科大学 応用バイオ科学部 栄養生命科学科 教授 饗場 直美
		<b>技術編(7)</b> 保健指導の評価	
15:20	15:30	閉会挨拶	

**「特定保健指導実施者育成研修」(基礎編・技術編)  
(7月1日・2日)参加申込書**

- 下記事項をご記入のうえ、FAXにてお申し込みください。
- 複数名お申し込みの場合は、当用紙をコピーのうえお申し込みください。

**F A X 03-5283-7444**

楷書にて正確にご記入ください。

施設名	※正式名称でご記入ください				
住所	(〒                      ) 都・道 府・県				
TEL		FAX			
参加者	部署名				
	ふりがな				
	氏名				
	職種 (いずれかの 職種に○)	医師・保健師・管理栄養士		<u>基礎編+技術編</u> 会 員：37,800 円 非会員：48,600 円	
		※食生活改善指導担当者研修を受講修了した 下記職種の方			
		受講修了番号			
看護師・栄養士・歯科医師・薬剤師 助産師・准看護師・歯科衛生士					
事務職		<u>基礎編のみ</u> 会 員：5,400 円 非会員：10,800 円			

- 事務局にて参加申込書を受付後、【参加費振込案内】をFAXにてご送付させていただきます。
- なお、参加申込書をFAX送信後、3日たっても（土日祝除く）返信がない場合は以下の事務局までご連絡ください。

**【問合先】 公益社団法人 全日本病院協会 特定保健指導実施者育成研修担当：小室、向井**

〒101-8378 東京都千代田区猿楽町2-8-8 住友不動産猿楽町ビル  
 TEL：03-5283-7441 FAX：03-5283-7444  
 (受付時間：平日9：30～17：30 土日祝を除く)

## 特定保健指導実施者育成研修（基礎編・技術編）会場案内図

会場：公益社団法人 全日本病院協会 大会議室  
 〒101-8378 東京都千代田区猿楽町 2-8-8 住友不動産猿楽町ビル 7F  
 TEL：03-5283-7441 FAX：03-5283-7444



交通手段  
 JR 総武線・都営三田線  
 「水道橋」駅下車  
 徒歩4分