

各 位

公益社団法人 全日本病院協会
会 長 猪 口 雄 二
人 間 ド ッ ク 委 員 会
委員長 西 昂

2021年度「特定保健指導専門研修（食生活改善指導担当者研修）」

WEB開催のご案内

平素は、本会事業活動につきまして、ご理解・ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

2008年4月より、高齢者医療確保法に基づき、特定健康診査・特定保健指導の制度が施行されました。

当協会では、特定保健指導の実施者育成を目的に、『厚生労働省告示第十号』（H20.1.17付）食生活改善指導担当者研修に該当する30時間の研修会として、「特定保健指導専門研修（食生活改善指導担当者研修）」を企画いたしました。

当研修修了者（看護師・栄養士・薬剤師・助産師・准看護師・歯科衛生士）は、食生活に関する実践的指導における「食生活の改善指導に関する専門的知識及び技術を有すると認められる者」と認められ、「動機付け支援」及び「積極的支援」のうち、食生活の改善指導及び3メッツ以下の運動についての支援を併せて実施することができます。

今回は新型コロナウイルス感染症対策としてZoomを活用した研修会となります。4日目の演習のみ、参加方法（Zoom参加・全日病会議室での参加）を選択することができます。

なお、本研修は隔年での開催となっており次回開催は2023年度となりますので、是非とも施設内のご担当者にご参加頂きたくご案内申し上げます。

記

1. 主 催 公益社団法人 全日本病院協会
2. 開催日時 1日目 2021年10月19日（火） 9:00～18:50
2日目 2021年10月20日（水） 9:00～18:05
3日目 2021年10月21日（木） 9:00～19:25
4日目 2021年11月3日（水・祝） 10:00～17:35
※講義30時間、4日間の研修となります
3. 講義形式 1日目～3日目は、Zoom ウェビナーを使用したLIVE配信形式
※事前にお送りするURLに、ご自身の病院等からアクセス
4日目は、Zoom ブレイクアウトルームを使用したグループワーク形式
Zoomでの参加及び下記会場での参加が可能
※会場参加希望者が著しく少ない場合や新型コロナウイルス感染症の流行状況によってはWEB受講への変更を依頼する可能性もございます
【会場】 公益社団法人 全日本病院協会 大会議室 別紙1参照
〒101-8378 東京都千代田区神田猿楽町2-8-8 住友不動産猿楽町ビル7F
TEL：03-5283-7441
4. 受講環境 Zoomへの参加にはインターネット環境が必須になります。
※注 快適な視聴状況を保つため、インターネット接続は有線LANを推奨します。
※注 通信容量に制限のあるモバイルルーター等で参加されると、環境によっては通信容量の上限を超え、接続速度等に制限がかかる恐れが

あります。

●1名につき1台のPC等通信端末をご用意ください。

※注 複数名がご所属の病院等同じ部屋から参加する場合は、ハウリング防止のため必ずイヤホンをご使用ください。

◆使用予定の通信端末・インターネット環境に問題がないか、事前に接続テストをいたします。

◆当日、セミナーにご参加できない場合は、必ず下記研修担当者までメールにてご連絡ください。ご連絡がない場合は、自己都合による欠席として扱います。

5. プログラム 別紙2参照

・厚生労働省告示第十号（H20.1.17付）、食生活改善指導担当者研修に該当

6. 受講料 会員 55,000円（税抜：50,000円） 非会員 66,000円（税抜：60,000円）

※受講料にテキスト代含みます。

7. 受講要件 看護師・栄養士・薬剤師・助産師・准看護師・歯科衛生士

・研修修了者（看護師・栄養士・薬剤師・助産師・准看護師・歯科衛生士）は、食生活に関する実践的指導における「食生活の改善指導に関する専門的知識及び技術を有すると認められる者」（厚生労働省保険局：特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き）に該当し、「動機付け支援」及び「積極的支援」のうち、食生活の改善指導及び3メッツ以下の運動についての支援を併せて実施することができます。

8. 定員 40名（先着順）

9. 申込方法

・別紙申込書に必要事項をご記入のうえFAXにてお申し込みください。
・申込書受付後、参加のご案内（振込み依頼票 兼 受講票）をFAXにてお送りいたします。内容をご確認のうえ、参加費を指定期日までにお振込みください。申込書をFAX送信後、5日（土日祝除く）経っても返信がない場合は、全日病事務局までお問い合わせください。
・お問い合わせやお申し込みの際、当協会からお送りするメールが届かない場合は、迷惑メールフィルター設定で受信拒否となっている可能性があります。「迷惑メール」フォルダに振り分けられていないかご確認ください。また、docomo、au、SoftBankなど各通信会社のセキュリティ設定で、@ajha.or.jp というドメインを受信できるように設定してください。

10. 締切日 2021年9月30日（木）（定員に達し次第、締切となります）

11. その他

・宿泊・交通・食事等につきましては各自ご手配願います。
・ご入金後の参加キャンセルの場合、参加費の返金はいたしかねます。
・欠席の場合は講習会資料の発送をもって代えさせていただきます。
・参加申込の際にお送りいただいた個人情報は、適切に処理し、本研修の目的以外には使用いたしません。
・研修受講者には、受講修了証を発行いたします。また、申請により全日本病院協会認定「保健指導士（AJHAヘルスマネージャー）食生活改善指導担当者」として認定し、認定カード等を発行いたします。（別途書類申請が必要）

【お問合せ先】

公益社団法人 全日本病院協会（人間ドック研修会担当）

〒101-8378 東京都千代田区猿楽町2-8-8 住友不動産猿楽町ビル7F

E-mail：ningendock@ajha.or.jp

2021年度 特定保健指導専門研修・食生活改善指導担当者研修
研修会場案内（4日目 会場参加者用）



JR 水道橋駅 「東口」より徒歩4分

公益社団法人 全日本病院協会 大会議室

〒101-8378 東京都千代田区猿樂町 2-8-8 住友不動産猿樂町ビル 7F

TEL 03-5283-7441

<電車をご利用の場合>

JR 総武線・都営三田線「水道橋」駅下車 徒歩4分

別紙 2

2021年度 特定保健指導専門研修（食生活改善指導担当者研修）

・プログラム（予定・一部変更になる場合があります）

（1日目）10月19日（火）【WEB】

開始時間	終了時間	時間	分野	学習内容	講師
9:00	9:05	5	開会挨拶		全日本病院協会
9:05	10:05	60	I 健康づくり施策概論	1. 社会環境の変化と健康課題	福田 吉治 先生
10:15	11:15	60	I 健康づくり施策概論	2. 健康づくり施策	福田 吉治 先生
11:15	12:05	50	昼食	—	—
12:05	13:05	60	I 健康づくり施策概論	3. 生活習慣病とその予防	福田 吉治 先生
13:15	14:15	60	II 生活指導及びメンタルヘルスケア	1. 生活指導と健康に影響する生活環境要因	櫻井 しのぶ 先生
14:25	15:55	90	II 生活指導及びメンタルヘルスケア	2. 個人の健康課題への対処行動（保健行動）	河野 啓子 先生
16:05	18:45	160 （うち休憩10分）	II 生活指導及びメンタルヘルスケア	3. ストレスとその関連疾患及びストレスの気付きへの援助	猪股 久美 先生
18:45	18:50	5	事務連絡・解散	—	—

（2日目）10月20日（水）【WEB】

開始時間	終了時間	時間	分野	学習内容	講師
9:00	11:10	130 （うち休憩10分）	II 生活指導及びメンタルヘルスケア	5. ライフステージ、健康レベル別健康課題と生活指導	河野 啓子 先生
11:20	12:20	60	IV 健康教育	4. 口腔保健	河野 啓子 先生
12:20	13:10	50	昼食	—	—
13:10	14:40	90	III 栄養指導	1. 栄養・食生活の基礎知識	中出 麻紀子 先生
14:50	16:20	90	III 栄養指導	1. 栄養・食生活の今日的課題と対策	中出 麻紀子 先生
16:30	18:00	90	IV 健康教育	1. 健康教育の理念と方法	中出 麻紀子 先生
18:00	18:05	5	事務連絡・解散	—	—

2021年度 特定保健指導専門研修(食生活改善指導担当者研修)

(3日目) 10月21日(木) 【WEB】

開始時間	終了時間	時間	分野	学習内容	講師
9:00	10:30	90	IV 健康教育	2. 健康生活への指導プログラムの基礎知識と方法	大島 桐花先生
10:40	12:50	130 (うち休憩10分)	IV 健康教育	3. メタボリックシンドロームに対する健康教育	大島 桐花先生
12:50	13:50	60	昼食	—	—
13:50	14:50	60	V 運動の基礎科学	1. 運動と健康のかかわり (前半)	埜 智史先生
15:00	16:00	60	V 運動の基礎科学	1. 運動と健康のかかわり (後半)	埜 智史先生
16:10	17:40	90	III 栄養指導	2. 食行動の変容と栄養教育	黒谷 佳代先生
17:50	19:20	90	III 栄養指導	3. ライフステージ、ライフスタイル別栄養教育	黒谷 佳代先生
19:20	19:25	5	事務連絡・解散	—	—

(4日目) 11月3日(水・祝) 【WEBまたは会場参加】

開始時間	終了時間	時間	分野	学習内容	講師
10:00	13:20	200 (うち休憩20分)	II 生活指導及びメンタルヘルスケア	4. 個別・集団の接近技法 (演習)	佐々木 由樹先生
13:20	14:10	50	昼食	—	—
14:10	17:30	200 (うち休憩20分)	VI 研究討議	演習	河野 啓子先生 後藤 由紀先生
17:30	17:35	5	事務連絡・解散	—	—

<注意事項>

- ・ 4日目の参加方式については、9月30日(木)まで変更が可能です。変更を希望される方は事務局までご連絡ください。
- ・ 新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては会場ではなく、WEB参加への変更をお願いする可能性があります。

FAX 番号 : 03-5283-7444 (申込締切日 : 2021 年 9 月 30 日)

2021年度 特定保健指導専門研修 (食生活改善指導担当者研修) 参加申込書

※楷書にて正確にご記入のうえ、FAXにてお申し込みください。

施設名			
住所	〒 ー		
TEL		FAX	(参加費お振込みに関する書類送付用)
【必須】 E-mail	(資料・研修 URL 等送付用)		
参加者	(フリガナ)	4 日目参加方法	<input type="checkbox"/> Zoom で参加。 <input type="checkbox"/> 全日病会議室で参加。
所属部署			
職種	<input type="checkbox"/> 看護師 <input type="checkbox"/> 栄養士 <input type="checkbox"/> 薬剤師 <input type="checkbox"/> 助産師 <input type="checkbox"/> 准看護師 <input type="checkbox"/> 歯科衛生士		
【必須】 Zoom 使用経験	(いずれかにチェックしてください) <input type="checkbox"/> 使用なし・不慣れ <input type="checkbox"/> 使用あり(閲覧のみ) <input type="checkbox"/> 使用あり(会議主催等経験あり。 使用しながら、Word 編集できる)	【必須】 WEB 研修 参加経験	(いずれかにチェックしてください) <input type="checkbox"/> 経験なし <input type="checkbox"/> 経験あり(講義形式の視聴のみ) <input type="checkbox"/> 経験あり(グループワーク形式)

【必須】WEB開催のセミナー参加に必要な受講環境チェックリスト

本セミナーはWEBにより実施いたします。ご参加にあたりましては、以下の受講環境を必ずご確認くださいのうえ、下欄全ての項目にチェック✓を入れてください。

↓チェック欄↓

安定してインターネット接続ができる (有線LAN推奨) *長時間の接続になりますので、無線接続の場合は、容量制限がない環境でのご参加をお勧めいたします。	
ビデオやマイクをONにできる環境で参加できる *セミナー中に双方向のディスカッションがございます。発言ができるような環境でご参加ください。 *院内で複数名参加の場合、ハウリング防止のため、イヤホンを必ずご使用、もしくは別々の部屋からご参加ください。	
必要機材	
パソコン (推奨) またはタブレット *スマートフォンは、推奨いたしません。一人1台ご用意ください。	
Webカメラ、マイク、スピーカー (ヘッドホン/イヤホン) *ノートパソコン付属のもので可、ビデオ・マイクの機能をONにするため、必要になります。	

【連絡事項】

- ①講習会申込者の個人情報、本研修会の実施に関する目的にのみ使用いたします。
- ②申込書受付後、事務局より「確認書・参加費お振込みのご案内」をFAXにてご送付いたしますので、内容をご確認のうえ、参加費を指定期日までにお振込みください。申込書のFAX送信後、5日(土日祝除く)たっても返信がない場合は、全日病事務局までお電話にてご連絡ください。

問合先 : (公社)全日本病院協会事務局 (人間ドック研修会担当)
〒101-8378 東京都千代田区神田猿楽町 2-8-8 住友不動産猿楽町ビル 7F
Email:ningendock@ajha.or.jp